

B.T.
SØNDAG 20. JUNI 2004

KVINDER KUN FOR

SE DIG SELV MED EN NY FRISURE!



www.nyfrisure.dk



**DREW BARRYMORE:
FØRST HÅNET,
NU TILJUBLET**

8-9



**DRENGE FÅR
FLERE LOMMEPENGE
END PIGER**

10-11

EN KNIV I RYGGEN

Det siges, at kvinde er kvinde værst. Og somme tider passer det. For mens vi på den ene side er kærlige over for vores veninde – kan vi på den anden side finde på at bore en kniv i ryggen på hende. Vi er opdraget til at være søde og ikke konkurrere. Men vi gør det alligevel i det skjulte. Tema om vores skyggeside.

4-7 og leder side 2



MODELFOTO: SIMON KNUDSEN

TEMA: KVINDE ER KVINDE VÆRST fortsat

»... man har sat alle sejl til og holder fest som single-pige, selvfølgelig mest for at få inviteret nogle dejlige mænd... Dummer sig ved at fortælle en gift veninde, hvem man er særlig vild med, hvorefter den gifte veninde (mor til to) bruger resten af aftenen til at stor-flirte med ham, man håbede at score. Av, det gjorde ondt...« *Gitte, 38 år*

(Navnene er opdigtede)



»Jeg har haft store kriser med mine nærmeste veninder det seneste år. Den ene, fordi hun lagde groft an på min mand, før vi blev skilt, og senere lod som ingenting, den anden, fordi hun skældte min søn ud på en måde, som var så ydmygende for både mig og ham, at veninden og jeg ikke talte sammen det næste år. Den tredje krise oplevede jeg, fordi flere veninder vender mig ryggen, nu hvor jeg er nyskilt. Dels ser de mig pludselig som en slags konkurrent, og dels kan de ikke se mig i øjnene, fordi de ved, at jeg er klar over, hvor dårligt deres eget ægteskab kører... Så, det er småt med venindestøtten efter en skilsmisse, og vi er dårlige til at tage konflikterne op og vælger i stedet at cutte forbindelsen...«
Hanne, 43 år, nyskilt, 2 børn

KAN DU STOLE PÅ DIN VENINDE?

Kvinder er opdraget til at være søde og ikke konkurrere. Men vi gør det alligevel bare i det skjulte. Så konkurrencen mellem to veninder eller to kvindelige kolleger sker ofte på et meget dybere og mere personligt plan end konkurrencen mellem mænd. Derfor kommer vi tit til at såre hinanden.

■ Af Christel Lüttichau

Det er urkræfterne, jalousi og misundelse, der dukker op, når veninden drejer rundt på hælen og pludselig bliver din værste fjende. For vi er ikke altid så søde, som vi blev opdraget til at være, og vi konkurrerer, big time, lige under overfladen – både i de private klikker og på jobbet...

»Mænd er også bitches, men de er opdraget til at blive bedømt efter deres præstationer og til at løse op for magtkampe ved at kæmpe mod hinanden fysisk, mens kvinderne typisk dyrker den skjulte konkurrence, manipulation, skjult dagsorden og kvindelist. For vi er opdraget

til at være de søde, der ikke konkurrerer og i hvert fald ikke slår eller kæmper med næverne...« mener Isabella Sophia Pedersen, psykolog med egen konsultation i Århus, og understreger, at vi er opdraget til at snakke en masse om følelser, så vi er bevidste om de spil, vi er med i.

Men vi



KVINDE-VÆRST-MENTALITETEN PÅ JOBBET

Marianne Krøjer, der er erhvervspsykolog, mener, kvinde-værst-intrigerne er medvirkende til, at der er alt for få kvinder på topposter. Vi er nemlig selv med til at holde vores kvindelige kolleger tilbage.

»Når kvinder er værst, holder de hinandens succeser hemmelige for chefen og de andre i organisationen, for de har svært ved at holde det ud, hvis der er en anden, der er stjerne i bandet. Så på arbejdspladsen er vi ofte hinandens stopklodser. Det er ikke mændene, der holder os nede... De bruger til gengæld mafiametoder. Har en mand hjulpet en an-

den på vej, forventer han at få noget igen. Vi kvinder ville nå langt, hvis vi betragtede hinanden som netværk i stedet for konkurrenter. Og hvis vi var bedre til at være logiske og objektive og ikke tog altting så personligt og ingen-kan-lide-mig-agtigt. Vi skal hjælpes ad med at promovere hinanden til de gode job,« mener hun.

»Og så skal vi blive bedre til at tage imod ros. Vi er alt for tilbøjelige til at nedgøre os selv og sige noget om, at »vi var heldige denne gang« eller, at »så godt var det vist heller ikke«, og den reaktion, me-

ner Marianne Krøjer viser sig, fordi vi nødvendigvis vil skille os ud i pigegruppen.

»Der kunne være nogen, der ikke kunne lide os, og det vigtigste er stadig at være sød og vellidt. Sådan er vi opdraget, og det sidder så fast i vores system, at det med at være dygtig oftest vil ende på andenpladsen. Vi skal give hinanden langt mere selvtillid og ro til at hvile i os selv, for så kan vi give hinanden en masse positivt og være hævet langt over banale kvindeintriger,« mener erhvervspsykologen.

■ Af

● H
for
du s

»Så v
stort
vildt
le jeg
grimt
og sig
ud, sl
og ha

● H
met
kvin

»Et p
over
F.eks
get, n

● Er
ke fo
der?

»Jeg f
get er
specie
her. J
svære
I gode
ger og
kvind
tanke
ninge
ne ud
ke alt

● Hv
en kv
re?

De

»Det er jo ikke altid det, der bliver sagt. Det er tit måden. Eller det, der ikke bliver sagt. Som da en fotomodelveninde sagde til mig: »Jamen, du kan da blive håndmodel. Du har pæne hænder.« Det var umiddelbart en kompliment, men reelt var det bare en raffineret og perfid måde at understrege på, at jeg aldrig ville kunne nå op på siden af hende. Og heller ikke skulle to, at jeg kunne.«
Line, 34 år

»Jeg har oplevet en kvinde komme hjem til mig, hive mig til side og fortælle, at hun havde en affære med min mand. Bare for at jeg skulle være klar over det. Bagefter skulle jeg så sidde og skåle med hende hen over den middag, vi havde inviteret flere såkaldte venner til. Og hun var én af dem. Det var langt ude, og jeg kan kun grine ad det i dag. Men det kunne jeg ikke dengang. Jeg var lammet.«
Else, 56 år

»En glad aften på det lokale disco endte med et dybt, bløddende sår på skinnebenet, fordi en 3. g-pige tydeligvis ikke kunne klare, at man så bedre ud end hende den aften. Derfor fik man helt umotiveret hendes stillehæl i kødet på dansegulvet... Så var man ligesom ude af stand til at danse og ude af billedet. Jeg oplever i det hele taget mange voldelige piger...«
Susanne, 2. g, 19 år

»De... ha' en... 40.« siger... ne spydigt, se... man snidit passe... en str. 38. Ingen af dem kunne nemlig selv passe 38eren, og små størrelser giver status...«
Anna, 18 år

sårer også hinanden langt dybere end mænd, for konkurrencen er ofte på et meget personligt plan, og konflikterne kører over lang tid. Det er vores sjæl, hjerte og væremåde, der bliver kritiseret i en kvindekamp. Vores forhold til mand, børn og veninder, udseendet og så selvfølgelig en boren i alt det, vi ikke når socialt. Sjældent vores faglige resultater.

Det er misundelsen og jalousien, der stikker hovedet frem, når bedste-veninden viser sig at stå bag den ondeste sladder om dig. For bitterheden over ikke at være lige så lækker, klog og dejlig som dig vækker de negative følelser, som de færreste higer efter at have tatoveret i panden, men som vi alle mærker nu og da. Vi ved godt, vi skuffer og sårer, men det hindrer ikke misundelse og jalousi i at stor-trives i pige-hierarkierne.

LAV SELVTILLID

»Misundelse kan bunde i had og vrede og udspringer næsten altid af lav selvtillid. Jalousi opstår derimod, når vi bliver bange for at miste noget, der ligger lige for, og som vi mener, vi burde have mere ret til end naboen,« forklarer Isabella Sofia.

I hendes øjne er det på grund af éns eget lave selvværd, at man ikke under de andre, og da specielt sine venner, det bedste i verden. Men specielt mennesker, der tidligt i deres liv har fået meget kritik, kan udvikle en stor angst for at blive diskvalificeret og dermed tendenser til ofte at føle misundelse. Den første jalousi mærker vi som børn, når vi finder ud af, at far og mor har noget for sig selv – at man ikke ejer sine forældre. Så, kommer jalousien over ikke at være med i tosomheden – angsten for at miste noget, man har.

»Også da Bibelen blev skrevet, var man klar over, at dét med at begære sin næstes hustru skabte ballade, og i dag har budet udviklet sig til, at man ikke skal begære noget som helst, der angår naboen eller veninden, for det giver en masse intriger og onde følelser og understreger éns eget lave selvværd,« mener Isabella Sophia.

Intrigerne har til alle tider floreret – særligt mellem kvin-

der, og måske også været et diceret underholdningselement.

»Men sladder er ikke nødvendigvis intrigant. Sladder kan også være positiv, for det er nødvendigt, at vi snakker med hinanden om hinanden. En ven kan trænge til hjælp og støtte. Og medmindre personen selv har taget kontakt, er det gennem den positive sladder, at man bliver opmærksom på, at en veninde er i krise...« siger psykologen, men understreger samtidig, at mange kvinder har svært ved at reagere positivt, hvis veninden pludselig overstråler dem selv.

»Der er altid et hierarki i en kvindeflok, og det skaber usikkerhed og misundelse, hvis veninderne springer ud af de vante roller og pludselig får det job, man selv ønskede sig, kommer på de rejser, man selv har drømt om, og i det hele taget dominerer og vinder i popularitetskonkurrencen. Vi har det bedst, hvis veninderne holder deres plads,« siger psykologen.

EBBER UD

»Men det siges, at misundelsen ebber ud, når vi bliver omkring de fyrre, for der er vi bevidste om, hvad det er for følelser, vi har, og hvorfor de opstår. Vi kender os selv godt på det tidspunkt i vores liv. Det betyder ikke, at 40-årige kvinder ikke stadig oplever masser af misundelse og jalousi, men de kæmper først og fremmest med deres egne ambitioner,« mener Isabella Sophia.

Og så minder hun os om, at vi skal glæde os over, at vi er gode til at tale om følelser og til at påskønne hinandens personlighed og dybe kvaliteter uden at være »resultat-orienterede«. For netop disse egenskaber giver os mulighed for at knytte meget stærke og positive bånd til andre kvinder. Venskaber, der varmer helt ind i hjertet, og som bliver oprigtigere og tættere over årene. Den fortrolighed og dybde findes sjældent i venskaberne mellem mænd. For de har sværere ved at blotte sig og svære ved at sætte ord på problemerne.

Men kradser krisen, så, se dig om og find roden til din egen eller din venindes jalousi eller misundelse. Prøv at forstå de negative følelser i stedet for at blive ulykkelig og brug din egen misundelse til selvrealisering og personlig udvikling. Så, bliver en negativ oplevelse i stedet til en konstruktiv proces. Tager man ikke fat, bliver følelserne for alvor destruktive, advarer psykologen.

Top

over det, vi bliver mest misundelige over

● Andres fantastiske ferier.

Fordi dine egne har det med at ende i et sommerhus i regnvejrs, på et hotel uden havudsigt – eller sammen med dine forældre i tre uger. Også selv om du er fyldt 38 år.

● Andres fede job.

Fordi du sidder fast i dit, brokker dig dagligt og alligevel ikke gør noget ved det. Og i øvrigt af samme grund tjener for lidt til at have råd til en jakke fra Marc Jacobs, en ferie til Seychellerne eller en taske fra Louis Vuitton.

● Andres smækre kroppe.

Fordi der bare ikke er noget kropsligt charmerende ved at blive ældre. Overhovedet. Og nej, fedtdepoter på inderlårerne, appelsinhud, mavedeller og overarme som en russisk landbokone bliver aldrig sexet.

● Andres penge.

Fordi det kun er sjovt at sige, at penge ikke betyder noget, når man har dem – og fordi penge kan fjerne både deller samt sikre fantastiske ferier, en fed bolig og et liv, hvor man ikke er nødt til at arbejde. Og dermed er der for alvor ingen retfærdighed til.

● Andres børn.

Fordi de er sødere, mere begavede, sjovere eller mindre larmende end dine egne. Eller fordi de er der – og du ikke selv kan få nogen. Eller ikke nåede det.

● Andres mænd.

Fordi de har én. Eller fordi andres mænd gør

alt det, din egen mand ikke har gjort de seneste otte år.

● Andres bolig.

Fordi nogle kan spotte en trend, før den bliver til en boligreportage i Femina. Eller har scoret 190 kvadratmeter i den indre by til 3.000 kroner om måneden. Eller har arvet et sommerhus i Skagen. Eller har talentet for at have en personlig bolig på den helt rigtige Bo Bedre-måde. Uden nullemænd, legetøj og fedtpletter.

● Andres venner.

Fordi de er kendte, rigge, berejste eller begavede. I modsætning til dine egne venner, som er lige så ukendte og ordinære som dig selv.

● Andres familier.

Fordi din mor aldrig har været din bedste veninde. Og aldrig bliver det. Fordi forholdet til din søster aldrig bliver tæt – og fordi ordet »dysfunktionel« kunne være opfundet med din familie som case.

● Andres sexliv.

Fordi du stadig føler dig hæmmet, når lyset er tændt. Fordi du hellere vil læse ugeblade. Og fordi du stadig ikke er holdt op med at simulere orgasme for at få det overstået, inden der er »Sex & The City«.

MERE TEMA
NÆSTE SIDE

Nu sladder hun måske MED dig - men sladder hun OM dig, når du vender ryggen til?
Modelfoto: Simon Knudsen